



## Werkfit maken traject

### *Herstelcoaching*

Altijd al willen werken op het prachtige landgoed rondom **Jachtslot Mookerheide**? Ben je een echte natuurliefhebber? Heb je groene vingers? Temidden van prachtige natuur in een inspirerende omgeving bieden we je de mogelijkheid om te werken in het kader van je herstel of re-integratie.

## Samenwerking Nieuwe Sporen en DeSeizoenen

**Jachtslot Mookerheide** behoort tot één van de werklocaties van **DeSeizoenen** en werkt in beide opzichten professioneel: in het groen en kijkend naar de behoeften van de mens. DeSeizoenen werkt vanuit een antroposofische visie, waarbij ontwikkeling en welbevinden van mensen centraal staat. Samen in een team van natuurliefhebbers, onder leiding van een professionele hovenier/groenteteler voer je diverse werkzaamheden uit. Ervaring in het werk is niet nodig, je krijgt namelijk in alle rust de mogelijkheid om het werk te leren en structuur en ritme te ervaren. De seizoenen en het weer spelen hierbij een belangrijke rol. De coach van Nieuwe Sporen is aanwezig om je te ondersteunen op de momenten dat dat nodig is.

## Hoe ziet het traject eruit?

### ▪ **Herstel werkplek (HWP)**

De eerste **3 maanden** ben je in het kader van je herstel werkzaam (herstel werkplek) bij DeSeizoenen, op de werklocatie van landgoed Jachtslot Mookerheide. Gedurende deze periode blijf je in gesprek met je coach. Deze ondersteunt je op de momenten dat het nodig is en bekijkt hoe je herstel verloopt.

### ▪ **Werkervaringsplaats (WEP)**

Afhankelijk van je belastbaarheid na de eerste periode begeleidt de coach je naar de volgende stap: een werkervaringsplaats met als uiteindelijk doel het vinden van een passende én duurzame werkplek.



## Werkzaamheden landgoed Jachtslot Mookerheide

Op dit moment zijn de werkzaamheden voornamelijk in de kassen en tuinen én in de landwinkel en natuurbegraafplaats. Er wordt met verschillende groepen en organisaties gewerkt, volgens biologische principes, aan het (be)leefbaar maken van het bos, het park en de tuinen. Naar verwachting zal de diversiteit van de werkzaamheden zich de komende jaren uitbreiden.

### Werken in de kassen en tuinen

De monumentale kassen op het landgoed zijn in hun oude glorie hersteld en worden net als de omliggende tuinen klaargemaakt voor beplanting van met name groenten, snijbloemen, kruiden en kleinfruit. Als assistent-groenmedewerker werk je zowel in de kassen als in de omliggende tuinen. De werkzaamheden zijn zeer divers en bestaan onder meer uit:

- Het zaaien, uitplanten en verzorgen van beplanting
- Het onkruidvrij houden van paden en plantbedden
- Het oogsten van groenten, bloemen, kleinfruit en kruiden
- Onderhoud van tuinen en bossen van het landgoed rondom het jachtslot

### Werken in de landwinkel en natuurbegraafplaats

Het bevoorraden van de landwinkel behoort onder meer tot je werkzaamheden. In deze landwinkel worden bloemen, kruiden, groenten en fruit verkocht, die in de nutstuin van het landgoed geoogst worden. Daarnaast zal Natuurmonumenten in een deel van het bosgebied, in samenwerking met Natuurbegraven Nederland, een natuurbegraafplaats gaan inrichten. Ook hier kun je je steentje aan bijdragen.

## Aanmelden Werkft maken traject

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak kun je contact opnemen via:

- **E-mail:** [office@nieuwesporen.nl](mailto:office@nieuwesporen.nl)
- **Telefoon:** 024 - 360 70 34
- **Adres:** Sint Annastraat 50, 6524 GE Nijmegen

## Landgoed Jachtslot Mookerheide

Heumensebaan 2, 6584 CL Molenhoek

Landgoed jachtslot Mookerheide is goed te bereiken met het openbaar vervoer.

### Nieuwe Sporen

Sint Annastraat 50  
6524 GE Nijmegen

☎ 024 - 360 70 34

✉ [office@nieuwesporen.nl](mailto:office@nieuwesporen.nl)

🌐 [www.nieuwesporen.nl](http://www.nieuwesporen.nl)